

Spargel-Schinken Röllchen mit Kochkäse überbacken als WeightWatchers-Sattmacher

1 kg - 2 kg Spargel waschen, schälen und ca. 15 Min. vorkochen und in
6 Scheiben Schinken wickeln, in eine Auflaufform legen und
400 g Kochkäse ohne Kümmel Etwas erwärmen und den Spargel übergießen

600 g Kartoffeln im Backofen 20 Min. bei 200 Grad überbacken

1 El Pflanzenöl mit
1 El Pflanzenöl In der **ActiFry** oder im Backofen backen bis sie gar sind.

Guten Appetit

3 Portionen

Energiewert 1500 Kcal gesamt

nach WeightWatchers 27 ProPoints gesamt / Sattmacher

WeightWatchers-Fitformel Kohlehydrate, Eiweiß, Gemüse, Milchprodukt,

geeignet zum sofort genießen

Viel Spass beim Nachkochen.



**Hier findest Du immer die neuesten
Online-Shopping-Gutscheine.
Spare schon bei Deinem nächsten Einkauf.
Klicke hier >>**