

## Sattmacher Plätzchen mit Apfel

70 g Haferflocken

1 Msp Backpulver

1 TL Zimt

1 – 2 TL Stevia Kristall                      mischen mit

1 grosser oder 2 kleine  
geraspelten Äpfel

1 Ei

60 g Joghurt 1,5% Fett                      verrühren. Ergibt 9 Plätzchen.

Bei 195°C 20 Min. backen

**Guten Appetit**

**9 Portionen**

**Energiewert**

**450 Kcal gesamt**

**nach WeightWatchers**

**9 ProPoints gesamt**

**WeightWatchers-Fitformel**

**Kohlehydrate, Eiweiß, Obst**

**geeignet zum**

**Sofort oder später genießen**

Viel Spass beim Nachkochen.

