

Lauchsuppe mit Tartar

3 Stangen Lauch in feine Ringe schneiden.
360g Tartar in
1EL Olivenöl anbraten und mit
Paprika edelsüß würzen.
Den Lauch dazu geben und kurz
mitbraten. Mit
1l Gemüsebrühe ablöschen und ca. 15 Minuten kochen
lassen.
100g Schmelzkäse 20% Fett i.Tr. in der Suppe schmelzen. Mit
Pfeffer und Salz abschmecken

Guten Appetit

3 Portionen

nach WeightWatchers

5 SP / 7 PP pro Portion

WeightWatchers-Fitformel

Kalzium, Gemüse

geeignet zum

**sofort genießen, einfrieren,
mitnehmen und aufwärmen**

Viel Spass beim Nachkochen.

