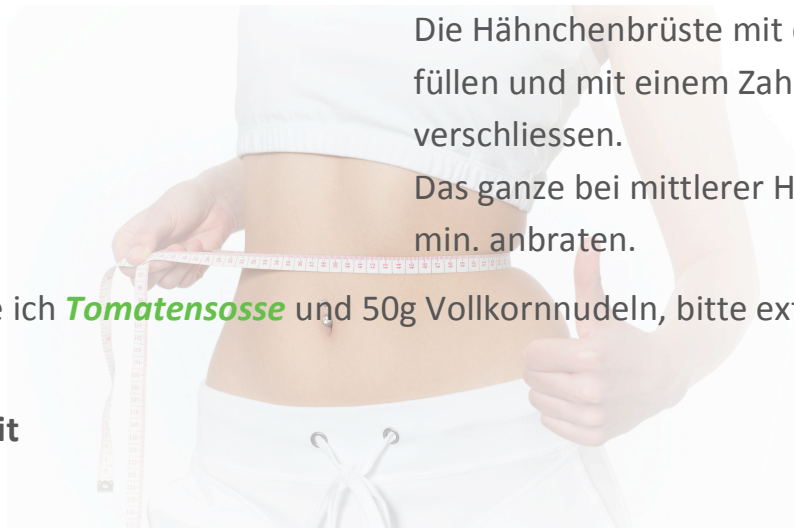


Gefüllte Hähnchenbrust

4 Hähnchenbrüste á 120g	anscheiden, so dass Taschen zum Füllen entstehen.
120g Parmesan	,
10 getrocknete Tomaten (ohne Öl)	,
100 g Schafskäse light	,
2 EL Olivenöl	und
reichlich Basilikum	mixen.



Die Hähnchenbrüste mit der Masse füllen und mit einem Zahnstocher verschliessen.
Das ganze bei mittlerer Hitze 10-15 min. anbraten.

Dazu serviere ich **Tomatensosse** und 50g Vollkornnudeln, bitte extra berechnen.

Guten Appetit

4 Portionen

Energiewert 1700 Kcal gesamt

nach WeightWatchers 34 Points gesamt

WeightWatchers-Fitformel Eiweiß, Kalzium

geeignet zum sofort genießen, mitnehmen

Viel Spass beim Nachkochen.



Hier findest Du immer die neuesten
Online-Shopping-Gutscheine.
Spare schon bei Deinem nächsten Einkauf.
Klicke hier >>