

Baiser mit Mandeln und Datteln

2 Eiweiß	steif schlagen
50 g Zucker	einrieseln lassen und weiter schlagen
50 g Mandel	hacken und unterheben
50 g Datteln	hacken und unterheben
Vanille	zugeben mit dem Löffel Häufchen auf ein Backblech setzen und bei 160°C ca. 10 – 15 Min. backen

Guten Appetit	20 Portionen
Energiewert	830 Kcal gesamt
nach WeightWatchers	19 ProPoints gesamt
WeightWatchers-Fitformel	Kohlehydrate, Eiweiß
geeignet zum	Sofort oder später genießen

Viel Spass beim Nachkochen.

